

SCHEDA CORREDO SOGGIORNO MARINO 2026

(Questa scheda è stata pensata in linea generale per uomini, donne e per persone con esigenze diverse fra loro, nel caso in cui una voce non interessa lasciare la casella in bianco)

Nominativo del partecipante al soggiorno: _____

(Eventuale sigla o numero di riconoscimento: _____)

- N°_____ Zaino o borsa da viaggio/Valigia
- N°_____ Sacca da mare
- N°_____ Mutande (da considerarsi almeno una al giorno)
- N°_____ Canottiere (sia intime/sia mare)
- N°_____ Reggiseni (almeno 3/4)
- N°_____ Calzini
- N°_____ Pigiama o Camicia da notte estivi (almeno 2)
- N°_____ Magliette manica corta/T-shirt
- N°_____ Magliette manica lunga cotone
- N°_____ Pantaloni corti
- N°_____ Pantaloni lunghi
- N°_____ Gonne
- N°_____ Vestiti da sera/vestiti mare
- N°_____ Felpa
- N°_____ Maglione
- N°_____ Tuta da ginnastica
- N°_____ Costumi da bagno
- N°_____ Cuffia piscina
- N°_____ Cappellino
- N°_____ Occhiali da sole
- N°_____ Asciugamani (viso, bidet e doccia, **obbligatori per Igea Marina**)
- N°_____ Accappatoio
- N°_____ Telo mare (**obbligatorio**, almeno 2)
- N°_____ K-Way
- N°_____ Giacca a vento/Giacca estiva
- N°_____ Ciabatte da mare e/o piscina (**obbligatorie**)
- N°_____ Sandali (**obbligatori**)
- N°_____ Scarpe da ginnastica (**obbligatorie**)
- N°_____ Sacco per la biancheria sporca
- N°_____ **Beauty-case contenente l'indispensabile:**
 - Spazzolino
 - Dentifricio
 - Shampoo (anche balsamo se di utilizzo quotidiano)

- Bagnoschiama
- Sapone liquido mani
- Pettine/spazzola
- Crema solare protettiva
- (altre creme se di utilizzo quotidiano a casa)
- Lozione antizanzare (almeno 1)
- Tagliaunghie
- Necessario per fare la barba
- Necessario per depilazione donna (solo crema)

N°_____ Borraccia per acqua in spiaggia

N°_____ Assorbenti in numero sufficiente per la durata del periodo di vacanza

N°_____ Pannoloni in numero sufficiente per per la durata del periodo di vacanza (considerare anche un pò di scorta).

N°_____ Traverse da letto in numero per la durata del periodo di vacanza (almeno 12)

N°_____ oggetti personali (radio, cellulari, caricabatterie, cuffie audio...) quali:_____

N°_____ Ausili Specificare quali:_____

- Documento d'identità
- Tesserino sanitario
- EURO _____ Budget per spese extra

(da consegnare obbligatoriamente il giorno di incontro con l'operatore di riferimento in busta, verificando con l'operatore il contenuto)

Altro:

N°_____

N°_____

N°_____

È sconsigliato dare in uso cellulari o altri apparecchi di radiodiffusione in quanto né la direzione della struttura né gli operatori se ne assumono la responsabilità per eventuali smarrimenti.

Si ricorda, inoltre, che le spese di Farmacia, Pannoloni, Traverse (e altro di uso personale) insufficienti alla durata del soggiorno, sono spese a carico dell'utente e non della cooperativa.

N°_____ Medicinali/terapia farmacologica va consegnata all'incontro con l'operatore di riferimento e NON va messa in valigia (tranne il blister per il giorno della partenza che va nello zainetto). La quantità deve essere in numero sufficiente per coprire il fabbisogno del periodo di vacanza (anche con piccola scorta).