

# PERCORSI TREKKING NATURE 2024

CAMBIAMENTI CLIMATICI

TREK  
KING  
NAT  
URE



2024



## **1° TURNO – Rifugio Prarayer 1-5 luglio 2024**

***(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015***

**Lunedì:** Partenza da Aosta e arrivo nel comune di Bionaz, alla diga di Place Moulin, ove inizia la strada poderale di difficoltà E, contraddistinta dai numeri 9, 10, 11, 12, 13 che, con un dislivello +89 m, conduce al rifugio Prarayer.

**Martedì:** escursione al Lac d'Oren, nell'omonimo vallone, seguendo il sentiero numero 8, di difficoltà E, con un dislivello +460 m.

**Mercoledì:** escursione nella comba di Valcornera seguendo il sentiero numero 12, di difficoltà E, con un dislivello +350 m.

**Giovedì:** partenza per l'escursione nel vallone Tza de Tzan, percorrendo il sentiero numero 10, con difficoltà E e dislivello +475 m. Visita al Larice monumentale di Gordzé.

**Venerdì:** attività di educazione ambientale e attività trekking, al mattino, nei pressi del rifugio. Dopo pranzo discesa dal rifugio Prarayer verso la diga di Place Moulin. Rientro ad Aosta previsto per le ore 17.00.

## **2° TURNO – Le Sablier, la locanda di Lavesé 1-5 luglio 2024**

***(trekking stanziale): nati anni 2016-2017***

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Centro Ecosostenibile di Lavesé (1540 m), nel comune di Saint-Denis. L'ostello è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con mezzo dedicato.

**Lunedì:** Partenza da Aosta in pulmino e arrivo in località Semon (1370 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, un breve percorso a piedi per raggiungere l'Ostello Lavesé (ca 1,5 km su comoda strada sterrata con poco dislivello (ca 180 m) o, in alternativa, lungo altri facili percorsi che raggiungono l'Ostello); sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, Lettura della sera e nanna.

**Martedì:** Sveglia e colazione; breve escursione a Saint-Evence (dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza ca. 40', difficoltà E) su percorso tracciato che sale al belvedere dove è situata l'omonima chiesetta, con possibilità di effettuare giochi nella tranquilla radura; pranzo e attività di relax. Nel pomeriggio attività condotta da Guida Alpina sulla palestra di roccia nei pressi dell'ostello: giochi adatti ai bambini (gioco della carrucola e slackline); merenda e attività animativa. Cena in ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a nanna.

**Mercoledì:** Sveglia e colazione; escursione al Colle Saint-Pantaléon (1650 m) con salita a Saint-Evence (dislivello positivo circa 140 m poi saliscendi lungo lo spartiacque fino al Colle); tempo di percorrenza ca. 3h complessive, difficoltà E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax. Cena in ostello e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci.

**Giovedì:** Sveglia e colazione; escursione nel bosco di Vurpillière con percorso ad anello e discesa lungo la strada sterrata di Plau e alle pale eoliche (dislivello 250 m, ca 3 h, difficoltà E); lungo il percorso attività di educazione ambientale; pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto; merenda e attività di animazione; cena in ostello e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna.

**Venerdì:** Sveglia e colazione; attività legate ai giochi di una volta; pranzo in ostello e nel

primo pomeriggio continuano i giochi, preparazione e partenza verso la località Semon; rientro in pulmino ad Aosta per le ore 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo**: non necessario.

### **3° TURNO - Rifugi Chaligne – Mont Fallère 8 - 12 luglio 2024**

***(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012***

**Lunedì** : Partenza da Aosta con pullman e trasferimento a Buthier. Inizio percorso a piedi a Mendey (inizio sentiero) a m 1562 (dislivello 280 m ca. - 1,30 h - E) per il Rifugio Chaligne (m 1938), arrivo in rifugio, sistemazione, cena e dopo una serata all'insegna dei giochi di una volta tutti a nanna.

**Martedì** : Escursione al col Tardiva (m 2410) (dislivello 470 m - 2,00 h - E). Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Pranzo al sacco e discesa verso il vallone di Ars. Ritorno al rifugio attraverso il Ru Collet. **Mercoledì**: Trasferimento al Rifugio Mont Fallère (m 2370) attraverso il col de Metz (m 2492) (560 m in salita - 200 m in discesa - 4,30 h - E), occasione per scoprire il museo a cielo aperto e l'antica arte della scultura. **Giovedì**: Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 670 m - 2,30h- E) con pranzo al sacco. Conquistata l'anticima le guide valuteranno se in piccoli gruppi raggiungere o meno la vetta del Mont Fallère. **Venerdì**: Preparazione collettiva dello zaino. Inizio discesa verso Vetan, dove potranno incontrare, un signore, esperto in antichi mestieri. Eventuale discesa a Saint Nicolas (dislivello 1100 m - 4,30h ca - E). Trasferimento in bus ad Aosta. **Percorso alternativo in caso di maltempo**: discesa solo fino a Vetan.

### **4° TURNO –RifugiVieux crest - Vieux arp 8 - 12 luglio 2024**

***(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012***

**Lunedì**: Partenza con bus alla volta di champoluc (piazza della chiesa). Qui inizia il sentiero per il rifugio Vieux crest che si trova a 1935 m. (dislivello in salita 370 m - 2 h -E). **Martedì**: escursione al lago Perrin (disl di 700m - 3 h -E); pranzo al sacco e rientro in rifugio. **Mercoledì**: partenza alla volta del rifugio Arp (1884 m), sentieri 13a e 105 (930 m di salita e 400 m di discesa - 5h - E). **Giovedì**: escursione ai laghi Palasinaz e rientro ad anello sentieri 3b,3c e 105 (D+ 350, 2.40h, Diff.E). **Venerdì**:discesa dal rifugio Arp a Brusson per il sentiero n.4, (dislivello in discesa 1100 m - 2,40 h -E).

**Percorso alternativo in caso di maltempo**: il giorno del trasferimento discesa fino a Brusson (Estoul).

### **5° TURNO - Rifugio Champillon 15 - 19 luglio 2024**

***(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015.***

**Lunedì**: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Champillon (2067 m) a monte di Doues. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Letey - Champillon (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E). **Martedì**: Escursione con pranzo al sacco al Col de Champillon (dislivello 290 m - 1 h - E). Arrivati al colle le guide valuteranno le capacità escursionistiche dimostrate dai ragazzi nei giorni precedenti, le loro condizioni fisiche e naturalmente la meteo per proseguire eventualmente verso il Mont de Crou de Bleintse (dislivello di 110 m) **Mercoledì**: Escursione di una giornata al Mont Rond (2490 m) sopra il Ru de By (dislivello 450 m - 2h - E). **Giovedì**: Escursione intorno al rifugio con

finalità naturalistiche e nozioni di orientamento e cartografia (dislivello max 200 m - E) e intervento di tecnici esperti sul tema del cambiamento climatico e sulle cause date dalla filiera produttiva della plastica. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino. Partenza per la discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles attraverso il Col Champillon (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E). Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** rientro a Champillon (2067 m) (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E ).

### **6° TURNO - Rifugi Sella - Grauson 15 - 19 luglio 2024**

***(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012***

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) - 1660 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Sella, situato nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso a 2588 m di altitudine (dislivello +920 m.; 4,00 h; E) (sentiero n 18 - alta via n. 2). **Martedì:** Al mattino escursione verso il Colle della Rossa (3200 m) (sentiero n. 18c dislivello +400 m; 2,5 h; E) e al pomeriggio breve escursione verso i laghetti del Lauson (2660 m) (sentiero n. 18B dislivello +80 m ; 0,5 h; E). **Mercoledì:** Discesa dal Rifugio Sella verso Valnontey (sentiero n. 18 dislivello -920 m; 2 h; E). Spostamento con navette fino a Cogne e successivamente fino alla località Gimillan. Partenza con zaino in spalla da Gimillan 1790 m. Salita a piedi verso il Rifugio Grauson (2510 m) (sentiero n. 8 dislivello +750 m; 3 h; E). **Giovedì:** Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) (sentiero n. 8A dislivello +40 m; 15 minuti; E). Successiva salita ai laghi Lussert (sentiero n .8A dislivello +400 m per il lago più alto; 1,5 h; E) (primo lago 2713 m; secondo lago 2790 m; terzo lago 2908 m). Serata di racconti e leggende sulla Valle del Grauson. **Venerdì:** Discesa verso Gimillan passando per il giacimento minerario di Larcinaz (1900 m), (sentiero n. 8 fino a Ecloheur e poi n. 8D dislivello -600 m; 1,5 h; E) ramo laterale della famosa miniera di Ferro di Cogne e rientro nel primo pomeriggio a Montroz (1700 m) frazione sotto Gimillan. (sentiero n. 9, dislivello -200 m; 1 h; E).

**Percorso alternativo in caso di maltempo:** rientro lungo il percorso di andata.

### **7° TURNO - Rifugi Chalet de l'Epée - Bezzi 22-26 luglio 2024**

***(trekking itinerante): nati anni 2010-2011-2012***

**Lunedì:** Partenza con pullman alla volta di Valgrisenche. Inizio percorso a piedi da Surier (1780 m) per Rifugio Epée (2370 m) (dislivello in salita +590 m; 2.30 h; E; sentiero 9A), serata all'insegna dei giochi di una volta. **Martedì:** Escursione al Col Fenêtre de Torrent (m 2840) (dislivello in salita +470 m; 2.00 h; E; Alta via n.2). Esplorazione della torbiera e adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Osservazione della fauna (nei pressi del col Fenêtre non è raro imbattersi in camosci e stambecchi). **Mercoledì:** Trasferimento dal rifugio Chalet de l'Epée (2370 m) al rifugio Mario Bezzi (2285 m) (dislivello in salita +600 m; dislivello in discesa - 686 m; 4.30 h; E; sentiero 11). **Giovedì:** Escursione al lac du Vuert (2620 m) (dislivello in salita +336 m; 1.30 h; E; sentiero 11A). **Venerdì:** Preparazione bagagli pranzo al sacco e visita ad un villaggio alla scoperta dei modi di vivere di una volta (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12). Arrivo a Surier e rientro

ad Aosta con pullman. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** Per il mercoledì, giorno del trasferimento da un rifugio all'altro, in accordo con i rifugisti, possibilità di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì. Per il venerdì itinerario fino a Surier (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12).

### **8° TURNO – Ostello di Saint Barthelemy 22-26 luglio 2024**

***(trekking stanziale): anni 2013-2014-2015.***

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Lignan. Arrivo all'Ostello della Gioventù. Visita al castelliere (dislivello 100 m - 0,40 h - T). **Martedì:** Escursione all'Alpe Chaleby (2011 m) (dislivello 320 m - 1,30 h - E). **Mercoledì:** Escursione alla Tsa di Fontaney (2307 m) e al col Salvé (2532 m) (dislivello 640 m - 2,30 h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. **Giovedì:** Escursione di una giornata all'alpe Pierrey (2330 m) (dislivello 430 m - 2,30h - E) con trasferimento in minibus a Porliod, punto di partenza a piedi. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino. Attività di arrampicata e giochi con le corde con guida alpina alternata ad attività di giochi sugli animali. Preparazione bagagli. Rientro in bus ad Aosta per le 17. Piramide, catene e reti alimentari: conoscenza delle differenze tra di esse attraverso giochi. Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** non necessario.

### **9° TURNO– Rifugio Magià 29 luglio 2 agosto 2024**

***(trekking stanziale): nati anni 2013-2014-2015.***

**Lunedì:** Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Porliod (Nus). Partenza a piedi alla volta del Rifugio Magià. (dislivello 150 m - 2,30 h -T). **Martedì:** Escursione alla Tsa di Chavalary (2430 m) (disl 400 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. **Mercoledì :** Escursione al bivacco Reboulaz e al Lago di Luseny (2560 m) (disl 550 m - 2,00 h -E) con pranzo al sacco. Pulizia del sentiero. **Giovedì:** Escursione di una giornata alla Tsa di Pierrey ( m 2330) (disl 320 m - 2h - E). Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. **Venerdì :** Preparazione dei bagagli. Traversata rifugio Magià - Alpe Beauregard - Chavalary - Porliod. - Lignan ( disl 200 m in salita - 600 m in discesa - 4,00 h -E). Rientro in bus ad Aosta. Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.