

PERCORSI TREKKING NATURE 2023





PERCORSI TREKKING NATURE 2023

1° TURNO – Rifugio Champillon A. Letey 3-7 luglio 2023 - (trekking stanziale): nati anni 2012-2013-2014

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento in bus a Champillon (2067 m) a monte di Doues. Inizio percorso a piedi alla volta del Rifugio Letey - Champillon (2435 m) (dislivello di salita 370 m - 1,30h - E). **Martedì:** Escursione con pranzo al sacco al Col de Champillon (dislivello 290 m - 1 h - E). Arrivati al colle le guide valuteranno le capacità escursionistiche dimostrate dai ragazzi nei giorni precedenti, le loro condizioni fisiche e naturalmente la meteo per proseguire eventualmente verso il Mont de Crou de Bleintse (dislivello di 110 m) **Mercoledì:** Escursione di una giornata al Mont Rond (2490 m) sopra il Ru de By (dislivello 450 m - 2h - E). **Giovedì:** Escursione intorno al rifugio con finalità naturalistiche e nozioni di orientamento e cartografia (dislivello max 200 m - E) e intervento di tecnici esperti sul tema del cambiamento climatico e sulle cause date dalla filiera produttiva della plastica. **Venerdì:** Preparazione collettiva dello zaino. Partenza per la discesa a Prailles (1626 m) a monte di Etroubles attraverso il Col Champillon (330 m in salita - 1080 m in discesa - 4,30 h - E). Sintesi della settimana. Rientro ad Aosta con mezzo riservato per le 17,00. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** rientro a Champillon (2067 m) (dislivello 370 m in discesa - 1,30 h - E)

2° TURNO – Le Sablier, la locanda di Lavesé 3-7 luglio 2023 - (trekking stanziale): nati anni 2015-2016

Turno dedicato ai più piccoli, previsto nel Centro Ecosostenibile di Lavesé (1540 m), nel comune di Saint-Denis. L'ostello è adatto ai più piccoli ed è raggiungibile da strada carrozzabile in modo da poter trasportare i bagagli con mezzo dedicato. **Lunedì:** Partenza da Aosta in pulmino e arrivo in località Semon (1370 m); da qui è previsto il trasporto dei bagagli e, per i bambini, un breve percorso a piedi per raggiungere l'Ostello Lavesé (ca 1,5 km su comoda strada sterrata con poco dislivello (ca 180 m) o, in alternativa, lungo altri facili percorsi che raggiungono l'Ostello); sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio giochi di conoscenza; merenda e attività di educazione ambientale. Cena in ostello e dopo cena introduzione al tema di questa edizione, Lettura della sera e nanna. **Martedì:** Sveglia e colazione; breve escursione a Saint-Evence (dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza ca. 40', difficoltà E) su percorso tracciato che sale al belvedere dove è situata l'omonima chiesetta, con possibilità di effettuare giochi nella tranquilla radura; pranzo e attività di relax. Nel pomeriggio attività condotta da Guida Alpina sulla palestra di roccia nei pressi dell'ostello: giochi adatti ai bambini (gioco della carrucola e slackline); merenda e attività animativa. Cena in ostello e dopo cena attività di educazione ambientale. Lavaggio denti e a nanna. **Mercoledì:** Sveglia e colazione; escursione al Colle Saint-Pantaléon (1650 m) con salita a Saint-Evence (dislivello positivo circa 140 m poi saliscendi lungo lo spartiacque fino al Colle); tempo di percorrenza ca. 3h complessive, difficoltà E; pranzo al sacco; nel pomeriggio rientro e giochi nei pressi del rifugio; merenda e relax. Cena in ostello e dopo cena attività trekking e attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Igiene personale e si spengono le luci. **Giovedì:** Sveglia e colazione; escursione nel bosco di Vurpillière con percorso ad anello e discesa lungo la strada sterrata di Plau e alle pale eoliche (dislivello 250 m, ca 3 h, difficoltà E); lungo il percorso attività di educazione ambientale con esperto; pranzo al sacco; rientro in rifugio nei pressi del quale si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto; merenda e attività di animazione; cena in ostello e dopo cena attività trekking. Lavaggio denti e a nanna. **Venerdì:** Sveglia e colazione; attività legate ai giochi di una volta; pranzo in ostello e nel primo pomeriggio continuano i giochi, preparazione e partenza verso la località Semon; rientro in pulmino ad Aosta per le ore 17,00.

Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.

3° TURNO - Rifugi Chaligne – Mont Fallère 10-14 luglio 2023 - (trekking itinerante): nati anni 2009-2010-2011

Lunedì : Partenza da Aosta con pullman e trasferimento a Buthier. Inizio percorso a piedi a Mendey (inizio sentiero) a m 1562 (dislivello 376 m ca. - 1,30 h - E) per il Rifugio Chaligne (m 1938), arrivo in rifugio, sistemazione, cena e dopo una serata all'insegna dei giochi di una volta e tutti a nanna. **Martedì :** Escursione al col Tardiva (m 2410) (dislivello 470 m - 2,00 h - E). Cenni iniziali di lettura della carta topografica, orientamento della carta, primo approccio alla scala. Pranzo al sacco e discesa verso il vallone di Ars. Ritorno al rifugio attraverso il Ru Collet. **Mercoledì:** Trasferimento al Rifugio Mont Fallère (m 2370) attraverso il col de Metz (m 2492) (560 m in salita - 200 m in discesa - 4,30 h - E), occasione per scoprire il museo a cielo aperto e l'antica arte della scultura. **Giovedì:** Escursione di una giornata al Mont Fallère (m 3040) (dislivello 670 m - 2,30h - E)

con pranzo al sacco. Al rientro nel pomeriggio attività sull'ambiente alpino in particolare sugli effetti dei cambiamenti climatici
Venerdì: Preparazione collettiva dello zaino. Inizio discesa verso Vetan, eventuale discesa a Saint Nicolas (dislivello 1100 m – 4,30h ca - E). Trasferimento in bus ad Aosta. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** discesa solo fino a Vetan.

4° TURNO – Rifugio Alpenzu – Vieux crest 10-14 luglio 2023 - (trekking itinerante): nati anni 2009-2010-2011

Lunedì: Partenza con pullman alla volta di Gressoney la Trinité, salita al rif. Alpenzu per il sentiero Walser (h.2,30 D+ 250 mt), avremo occasione di conoscere la cultura walser, poi sistemazione in rifugio e tutti a letto; **Martedì:** escursione al colle di Valnera (2750 mt) per il sentiero Walser e il nr. 5 (h. 3,30 D+ 900 mt); **Mercoledì:** traversata al rif. Vieux Crest per il colle Pinter (2770 mt) per il sentiero AV1 (h.4,00 D+ 900), arrivo in rifugio e giochi in relax; **Giovedì:** escursione al lago Perrin per i sentieri AV1 e nr.13 (h.3,00 D+ 700 mt); **Venerdì:** escursione ai laghi Conteney e Ciarcerio, traversata al rif.Ferraro e discesa a Saint Jacques (Val d'Ayas) per i sentieri 10A, Tour du Mont Rose e nr.9. (h.3,30 D+ 400 mt D- 700 mt) attività legata all'effetto dei cambiamenti climatici con esperto. **Percorso alternativo in caso di maltempo:** discesa diretta a Champoluc dal rif.Vieux Crest.

5° TURNO - Rifugio Grauson 17-21 luglio 2023 - (trekking stanziale): nati anni 2012-2013-2014.

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento a Gimillan (Cogne) – 1790 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Grauson, situato nell'omonimo Vallone a 2510 m di altitudine (sentiero n. 8- dislivello 750 m. ca – 3,30 h – E). Dopo cena storie e leggende della Valle del Grauson. **Martedì:** Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) alla scoperta degli antichi modi di vivere (sentiero n. 8A dislivello 40 m ca – tempo circa 15 minuti – E) e salita ai laghi Lussert (sentiero n. 8A dislivello 400 m ca per il lago più alto – tempo circa 1,30 h –E) (primo lago 2713 m – secondo lago 2790 m – terzo lago 2908 m). **Mercoledì:** Salita al lago Corona (2702 m) (sentiero n. 8B dislivello 200 m ca – tempo circa 1 h – E), lago di sub-escavazione glaciale. Salita fino al Colle di Saint Marcel (2913 m) (sentiero 8B - dislivello 210 m ca dal lago - tempo circa 1 h - E), al rientro attività di arrampicata. **Giovedì:** discesa nel fondovalle della Vallata principale del Grauson, (sentiero n. 8C – dislivello negativo 150 m ca – tempo 2.5 H ca – E) fino al lago di Money. **Venerdì:** Discesa verso Gimillan (sentiero n. 8 dislivello 750 m ca – tempo circa 2,30 h – E) Pranzo al sacco e rientro nel primo pomeriggio a Gimillan). **Percorso alternativo in caso di maltempo:** non necessario.

6° TURNO– Rifugio Arbolle 17 - 21 luglio 2023 - (trekking stanziale): nati anni 2012-2013-2014.

Lunedì: partenza da Aosta in telecabina e in seggiovia fino al lago di Chamolé e salita al rifugio (sentieri n. 102, 14, TVC e 19; dislivello + 375, - 170 m; 2,7 km di sviluppo; 2,5 h; difficoltà E); lungo il percorso si svolgeranno dei giochi di conoscenza e il pranzo al sacco. Nel pomeriggio sistemazione in rifugio e successivamente si svolgeranno insieme alle guide le prime attività di educazione ambientale legate al tema di questa edizione; merenda e attività di animazione; Cena e pernottamento. **Martedì:** sveglia e colazione; escursione al Lac Gelé (sentiero n. 102 e 14; dislivello + 537 m; ca. 3h; difficoltà E) e pranzo al sacco. Rientro al rifugio dopo una breve sosta al Lac de L'Echo; durante l'escursione si svolgeranno attività di educazione ambientale; merenda e attività di animazione. Cena in rifugio e attività trekking nel dopo cena. **Mercoledì:** sveglia e colazione; escursione al Col Garin (sentiero n. 18 e TVC; dislivello + 311 m; ca. 2,5 h; difficoltà E); durante l'escursione attività trekking; pranzo al sacco e attività di animazione. Nel pomeriggio rientro al rifugio e, nei pressi del quale, si svolgerà un'attività condotta dalla figura di un esperto che permetterà di approfondire alcuni aspetti legati al tema di questa edizione; merenda e attività di relax. Cena in rifugio e dopo cena attività di preparazione in vista dell'escursione del giorno successivo. Lettura della sera, pernottamento. **Giovedì:** sveglia e colazione; escursione nel magnifico vallone di Comboé (sentiero n. 14; dislivello + 419 m; ca. 3 h; difficoltà E); lungo il percorso si potranno effettuare svariate attività legate al tema di questa edizione; nel pomeriggio attività di educazione ambientale; rientro al rifugio Arbolle e merenda; attività di animazione. Cena e dopo cena attività di animazione. Igiene e pernottamento. **Venerdì:** l'ultimo giorno prevede il rientro lungo il sentiero AV2 fino a Pila (dislivello + 170 – 900 m; sviluppo di 6,5 km; ca. 3h; difficoltà E); pranzo al sacco e lungo l'itinerario attività di animazione; rientro ad Aosta in telecabina previsto per le ore 17.00.

Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.

7° TURNO –Rifugi Cuney - Magià 24-28 luglio 2023 - (trekking itinerante): nati anni 2009-2010-2011

Lunedì: Partenza da Aosta e arrivo in loc. Porliod di Nus (1890 m). Percorso a piedi per raggiungere il Rifugio Cuney (dislivello +750, 7,2 km di sviluppo, 3 h, E). Attività in alpeggio nel pomeriggio, alla scoperta della vita in alpeggio oggi e ieri come sono cambiati i modi di vivere. **Martedì:** escursione al Col de Vessonaz (sentiero n. 11-AV1, dislivello +470 m – 329 m, 2,5 h; E), attività di orientamento, utilizzo delle mappe e della bussola; **Mercoledì:** trasferimento al rifugio Magià (sentiero n. 12-AV1, sviluppo di 3,2 km, 2h; E) e giochi di una volta; **Giovedì:** escursione al Lac de Luseney (Bivacco Reboulaz) (sentiero n. 13 e AV1, dislivello +590 m, 2,5h, E), incontro con esperto sui cambiamenti climatici; **Venerdì:** rientro lungo i sentieri che portano a Lignan di Saint-Barthélemy (dislivello -550m, sviluppo di 7,9 km, 4h, E); rientro in bus ad Aosta previsto per le ore 17.00.

Percorso alternativo in caso di maltempo: non necessario.

8° TURNO –Rifugio Sella 24-28 luglio 2023- (trekking stanziale): anni 2012-2013-2014.

Lunedì: Partenza da Aosta e trasferimento a Valnontey (Cogne) (1670 m). Partenza a piedi alla volta del Rifugio a m 2588 (dislivello 920 m ca. -3,00 h -E) Pranzo al sacco lungo l'itinerario. Arrivo al rifugio nel pomeriggio per la merenda. Sistemazione nelle camerette, cena e attività di animazione. **Martedì:** Escursione al colle della Rossa (disl 600 m - 2h -E) con pranzo al sacco. Arrivati al colle si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e la meteo per eventualmente proseguire verso il bivacco Gratton. Adattamenti della flora in relazione alla tipologia di terreno. Le terre alpine, i pascoli, gli alpeggi e la loro gestione. Rientro nel pomeriggio per la merenda. In collaborazione con il "rifugista", scopriremo come si viveva una volta in rifugio. Cena. Breve passeggiata notturna. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Mercoledì:** Escursione verso il Col Lauzon (disl 700 m - 2,30 h -E) Pranzo al sacco durante l'escursione. Rientro in rifugio per la merenda,. Cena. Prima di dormire il racconto della sera. Pernottamento. **Giovedì:** Escursione verso i laghetti del Lauson (m 2660) (disl 150 m - 2,30 h -E) con pranzo al sacco. Esplorazione della torbiera e scoperta dei meccanismi che sono alla base della trasformazione di un ambiente lacustre e relativi adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Arrivo in rifugio nel pomeriggio per la merenda. Cena. Attività con esperto sui giochi di una volta. Pernottamento. **Venerdì:** Preparazione bagagli. Partenza per il rientro lungo lo stesso itinerario di salita (disl 920 m in discesa - 3,00h ca -E). Qualora vi fossero i presupposti (meteo favorevole, gruppo "agguerrito" e in buone condizioni fisiche) si potrà passare dal Colle della Rossa e per il Vallone di Vermiana e quindi a Cogne. Pranzo al sacco. Lungo il sentiero (disl 600 m in salita – 1650 m in discesa 6,30h ca -E). Trasferimento ad Aosta.

Percorso alternativo in caso di maltempo: Rientro lungo lo stesso itinerario di salita (disl 920 m in discesa - 3,00h ca -E).

9° TURNO - Rifugi Bezzi - Chalet de l'Épée 31 luglio - 4 agosto 2023 - (trekking itinerante): nati anni 2009-2010-2011

Lunedì: Partenza con pullman alla volta di Valgrisenche. Inizio percorso a piedi da Surier (1780 m) per Rifugio Bezzi (2370 m) (dislivello in salita +590 m; 2.30 h; E; sentiero 12), serata all'insegna dei giochi di una volta. **Martedì:** Escursione al lac du Vuert (2620 m) (dislivello in salita +336 m; 1.30 h; E; sentiero 11A). **Mercoledì:** Trasferimento dal rifugio Bezzi (2285 m) al rifugio Chalet de l'Épée (2370 m) (dislivello in salita +600 m; dislivello in discesa - 686 m; 4.30 h; E; sentiero 11). **Giovedì:** Escursione al Col Fenêtre de Torrent (m 2840) (dislivello in salita +470 m; 2.00 h; E; Alta via n.2). Esplorazione della torbiera e adattamenti delle specie vegetali e animali nelle zone umide. Osservazione della fauna (nei pressi del col Fenêtre non è raro imbattersi in camosci e stambecchi). **Venerdì:** Preparazione bagagli pranzo al sacco e visita ad un villaggio alla scoperta dei modi di vivere di una volta (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 9A). Arrivo a Surier e rientro ad Aosta con pullman.

Percorso alternativo in caso di maltempo: Per il mercoledì, giorno del trasferimento da un rifugio all'altro, in accordo con i rifugisti, possibilità di anticipare o posticipare il trasferimento il martedì o il giovedì. Per il venerdì itinerario fino a Surier (dislivello in discesa -504 m; 1.45 h; E; sentiero 12).



Région Autonome
Vallée d'Aoste
Regione Autonoma
Vallée d'Aosta

INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO
SOCIALE E ANIMAZIONE



**TREK
KING
NATURE**
2023



Rifugio Champillon "A. Letey"

Doues

Altitudine 2.465 m

Indirizzo Loc. Champillon, 1

Telefono 339.6359679 320.2253348

Internet www.rifugio-champillon.it

Posti letto 30

Camere null

Apertura 15.06 / 31.10



Il rifugio Champillon, aperto nel giugno del 2005, è un'interessante meta fine a se stessa. Il posto è ideale per l'osservazione delle stelle. I gestori del rifugi organizzano, infatti, serate di osservazione della Via Lattea con cannocchiale.
Cucina tipica valdostana.
Il rifugio rappresenta un posto tappa fondamentale sia per il Tour des Combins che per l'Alta Via 1.

1° TURNO



RIFUGIO CHAMPILLON A. LETEY



3-7 LUGLIO 2023



TREKKING STANZIALE : NATI 2012-2013-2014

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

GIORNO/
PERCORSO

DETTAGLIO DEL PERCORSO



PARTENZA A PIEDI ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CHAMPILLON A MONTE DI DOUES.

Quota minima	2453
Quota massima	2419
Dislivello salita	370
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1,30 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/DOUES



ESCURSIONE AL COL DE CHAMPILLON, ARRIVATI AL COLLE LE GUIDE VALUTERANNO LE CAPACITÀ ESCURSIONISTICHE DIMOSTRATE DAI E NATURALMENTE LA METEO PER PROSEGUIRE EVENTUALMENTE VERSO IL MONT DE CROU DE BLEINTSE.

Quota minima	2340 m
Quota massima	1709 m
Dislivello salita	300
Dislivello discesa	0
Tempo di andata	1,30 h
Tempo di ritorno	1 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/ETROUBLES



ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL MONT ROND

Quota minima	2150 m
Quota massima	2537 m
Dislivello massimo	450
Tempo di andata	2,5 h
Tempo di ritorno	1,5 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/OLLOMONT



ESCURSIONE INTORNO AL RIFUGIO

Quota minima	2150 m
Quota massima	2465 m
Dislivello massimo	200
Tempo di andata	1 h
Tempo di ritorno	1 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES



DISCESA A PRAILLES (1626 M) A MONTE DI ETROUBLES (330 M IN SALITA - 1080 M IN DISCESA - 4,30 H - E)

Quota minima	1558 m
Quota massima	2709 m
Dislivello salita	306 m
Dislivello discesa	1164 m
Tempo di andata	4,5 h
Tempo di ritorno	0 h
Difficoltà complessiva	E
Comuni partenza/arrivo	DOUES/ETROUBLES



INDACO
COOPERATIVA DI SVILUPPO
SOCIALE E ANIMAZIONE



2° TURNO



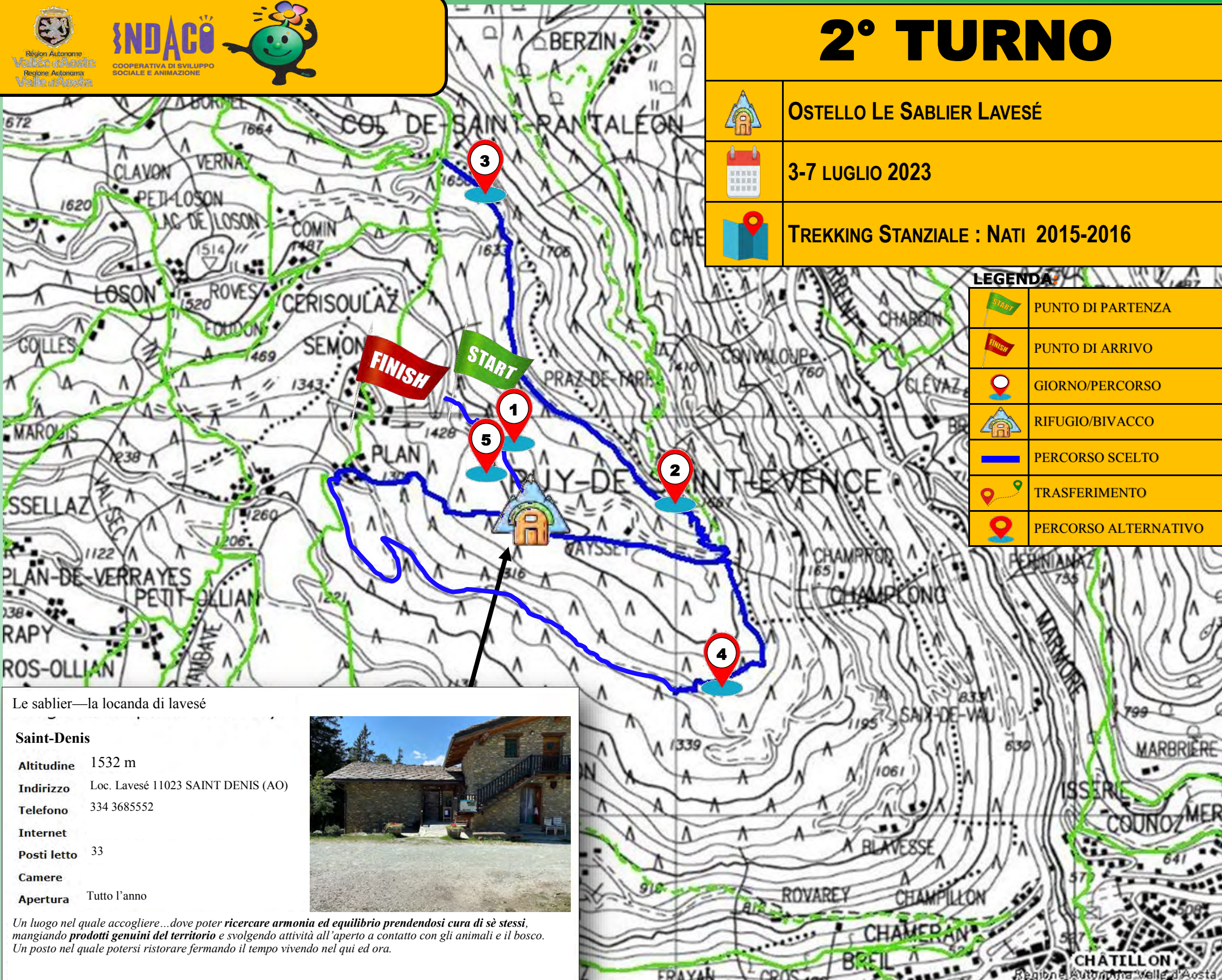
OSTELLO LE SABLIER LAVESÉ



3-7 LUGLIO 2023



TREKKING STANZIALE : NATI 2015-2016



LEGENDA

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO

Le sablier—la locanda di lavesé

Saint-Denis

Altitudine

1532 m

Indirizzo

Loc. Lavesé 11023 SAINT DENIS (AO)

Telefono

334 3685552

Internet

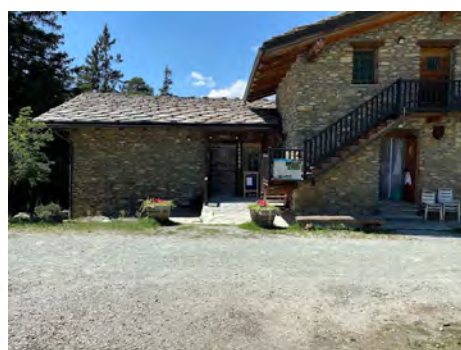
Posti letto

33

Camere

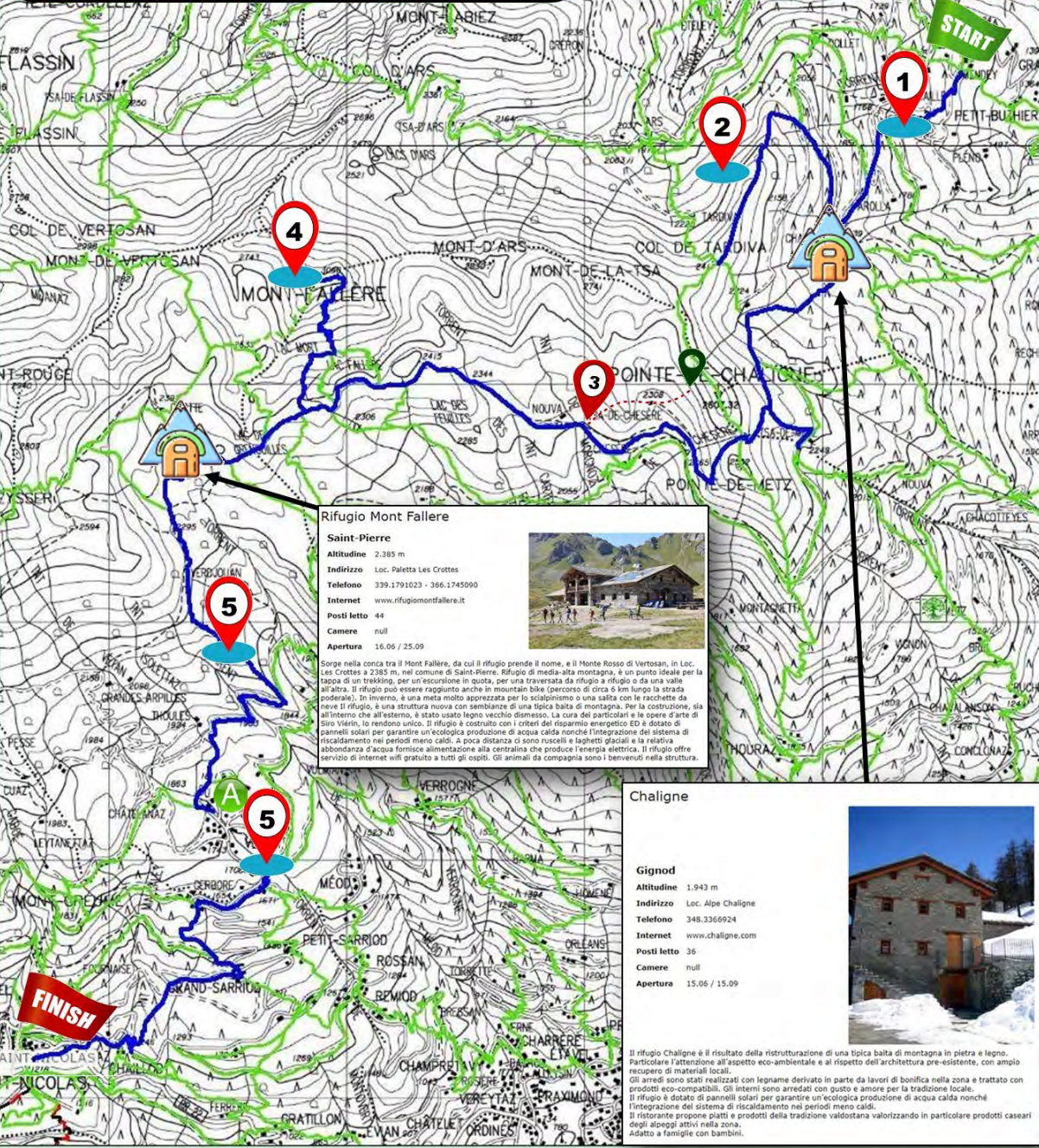
Apertura

Tutto l'anno



Un luogo nel quale accogliere...dove poter ricercare armonia ed equilibrio prendendosi cura di sè stessi, mangiando prodotti genuini del territorio e svolgendo attività all'aperto a contatto con gli animali e il bosco. Un posto nel quale potersi ristorare fermando il tempo vivendo nel qui ed ora.

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORS																	
	PARTENZA DA AOSTA IN PULMINO E ARRIVO IN LOCALITÀ SEMON; DA QUI È PREVISTO IL TRASPORTO DEI BAGAGLI E, PER I BAMBINI, UN BREVE PERCORSO A PIEDI PER RAGGIUNGERE L'OSTELLO LAVESÉ.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1370</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>1572</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>180</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr></table>	Quota minima	1370	Quota massima	1572	Dislivello salita	180	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370																	
Quota massima	1572																	
Dislivello salita	180																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	BREVE ESCURSIONE A SAINT- SU PERCORSO TRACCIATO CHE SALE AL BELVEDERE DOVE È SITUATA L'OMONIMA CHIESETTA, CON POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE GIOCHI NELLA TRANQUILLA RADURA;	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1370 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>1572 m</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>140</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>1,00 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0,45 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr></table>	Quota minima	1370 m	Quota massima	1572 m	Dislivello salita	140	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1,00 h	Tempo di ritorno	0,45 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370 m																	
Quota massima	1572 m																	
Dislivello salita	140																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	1,00 h																	
Tempo di ritorno	0,45 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	ESCURSIONE AL COLLE SAINT-PANTALÉON (1650 M) CON SALITA A SAINT-EVENCE, POI SALISCENDI LUNGO LO SPARTIACQUE FINO AL COLLE.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1572 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>1650 m</td></tr><tr><td>Dislivello massimo</td><td>140 m</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2,5 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr></table>	Quota minima	1572 m	Quota massima	1650 m	Dislivello massimo	140 m	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2,5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis		
Quota minima	1572 m																	
Quota massima	1650 m																	
Dislivello massimo	140 m																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2,5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	ESCURSIONE NEL BOSCO DI VURPILLIÈRE CON PERCORSO AD ANELLO E DISCESA LUNGO LA STRADA STERRATA DI PLAU E ALLE PALE EOLICHE.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1417 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>1532 m</td></tr><tr><td>Dislivello massimo</td><td>250</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2.5 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr></table>	Quota minima	1417 m	Quota massima	1532 m	Dislivello massimo	250	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2.5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis		
Quota minima	1417 m																	
Quota massima	1532 m																	
Dislivello massimo	250																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2.5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	
	PARTENZA DALL'OSTELLO, DIREZIONE SEMON PER IL RIENTRO IN PULMAN.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1370</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>1572</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>180</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Saint denis</td></tr></table>	Quota minima	1370	Quota massima	1572	Dislivello salita	180	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Saint denis
Quota minima	1370																	
Quota massima	1572																	
Dislivello salita	180																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Saint denis																	



Rifugio Mont Fallère
Saint-Pierre
Altitudine 2.385 m
Indirizzo Loc. Paletta Les Crottes
Telefono 339.1791023 - 366.1745990
Internet www.rifugiomontfallere.it
Posti letto 44
Camere null
Apertura 16.06 / 25.09

Sorge nella conca tra il Mont Fallère, da cui il rifugio prende il nome, e il Monte Rosso di Vertosan, in Loc. Les Crottes a 2385 m, nel comune di Saint-Pierre. Rifugio di media-alta montagna, è un punto ideale per la tappa di un trekking, per un'escursione in quota, per una traversata da rifugio a rifugio o da una valle all'altra. Il rifugio può essere raggiunto anche in mountain bike (percorso di circa 6 km lungo la strada poderali). In inverno, è una meta molto apprezzata per lo sci alpinismo o una salita con le racchette da neve. Il rifugio, è una struttura nuova con sembianze di una tipica baita di montagna. Per la costruzione, sia all'interno che all'esterno, è stato usato legno vecchio di dimesso. La cura dei particolari e le opere d'arte di Silvio Viorio, lo rendono unico. Il rifugio è costruito con i criteri del risparmio energetico ed è dotato di pannelli solari per garantire un'ecologica produzione di acqua calda nonché l'integrazione del sistema di riscaldamento nei periodi meno caldi. A poca distanza ci sono ruscelli e laghetti glaciali e la relativa abbondanza d'acqua fornisce alimentazione alla centrale che produce l'energia elettrica. Il rifugio offre servizio di internet wifi gratuito a tutti gli ospiti. Gli animali da compagnia sono i benvenuti nella struttura.

Chaligne
Altitudine 1.943 m
Indirizzo Loc. Alpe Chaligne
Telefono 348.3366924
Internet www.chaligne.com
Posti letto 36
Camere null
Apertura 15.06 / 15.09

Gignod
Altitudine 1.943 m
Indirizzo Loc. Alpe Chaligne
Telefono 348.3366924
Internet www.chaligne.com
Posti letto 36
Camere null
Apertura 15.06 / 15.09

Il rifugio Chaligne è il risultato della ristrutturazione di una tipica baita di montagna in pietra e legno. Particolare l'attenzione all'aspetto eco-ambientale e al rispetto dell'architettura pre-esistente, con ampio recupero di materiali locali. Gli arredi sono stati realizzati con legname derivato in parte da lavori di bonifica nella zona e trattato con prodotti eco-compatibili. Gli interni sono arredati con gusto e amore per la tradizione locale. Il rifugio è dotato di pannelli solari per garantire un'ecologica produzione di acqua calda nonché l'integrazione del sistema di riscaldamento nei periodi meno caldi. Il ristorante propone piatti e prodotti della tradizione valdostana valorizzando in particolare prodotti casarei degli alpeggi attivi nella zona, adatto a famiglie con bambini.

3° TURNO

RIFUGIO CHALIGNÉ—RIFUGIO MONT FALLÈRE

10-14 LUGLIO 2023

TREKKING ITINERANTE: NATI 2009-2010-2011

PUNTO DI PARTENZA

PUNTO DI ARRIVO

GIORNO/PERCORSO

RIFUGIO/BIVACCO

PERCORSO SCELTO

TRASFERIMENTO

PERCORSO ALTERNATIVO

GIORNO/ PERCORSO		DETTAGLIO DEL PERCORSO	
	INIZIO PERCORSO A PIEDI A MENDEY (INIZIO SENTIERO) A M 1562 IL RIFUGIO CHALIGNÉ (M 1928).	Quota minima	1565 m
		Quota massima	1928 m
		Dislivello salita	363 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	1,30 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	gignod
	ESCURSIONE AL COL TARDIVA.	Quota minima	1928 m
		Quota massima	2410 m
		Dislivello salita	482
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	1,30 h
		Tempo di ritorno	1 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	gignod
	TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CHAMPILLON AL RIFUGIO MONT FALLÈRE.	Quota minima	1928 m
		Quota massima	2487 m
		Dislivello massimo	865 + - 417
		Tempo di andata	3,45 h
		Tempo di ritorno	3,15 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	Gignod/saint pierre
			ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL MONT FALLÈRE (M 3040) CON PRANZO AL SACCO. CONQUISTATA L'ANTICIMA LE GUIDE VALUTERANNO SE IN PICCOLI GRUPPI RAGGIUNGERE O MENO LA VETTA DEL MONT FALLÈRE.
Quota massima	3058 m		
Dislivello massimo	720		
Tempo di andata	2h17		
Tempo di ritorno	1h27		
Difficoltà complessiva	E		
Comuni partenza/arrivo	sarre/saint pierre		
	DISCESA VERSO VETAN E QUINDI A SAINT NICOLAS (DISLIVELLO 1100 M – 4,30H CA - E), IN CASO DI MALTEMPO DISCESA FINO A VETAN.		
		Quota massima	2379 m
		Dislivello salita	537 m
		Dislivello discesa	18 m
		Tempo di andata	2.15 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	Saint pierre

4° TURNO



RIFUGIO ALPENZU - RIFUGIO VIEUX CREST



10—14 LUGLIO 2023



TREKKING ITINERANTE : NATI 2009-2010-2011



LEGENDA:



PUNTO DI PARTENZA



PUNTO DI ARRIVO



GIORNO/PERCORSO



RIFUGIO/BIVACCO



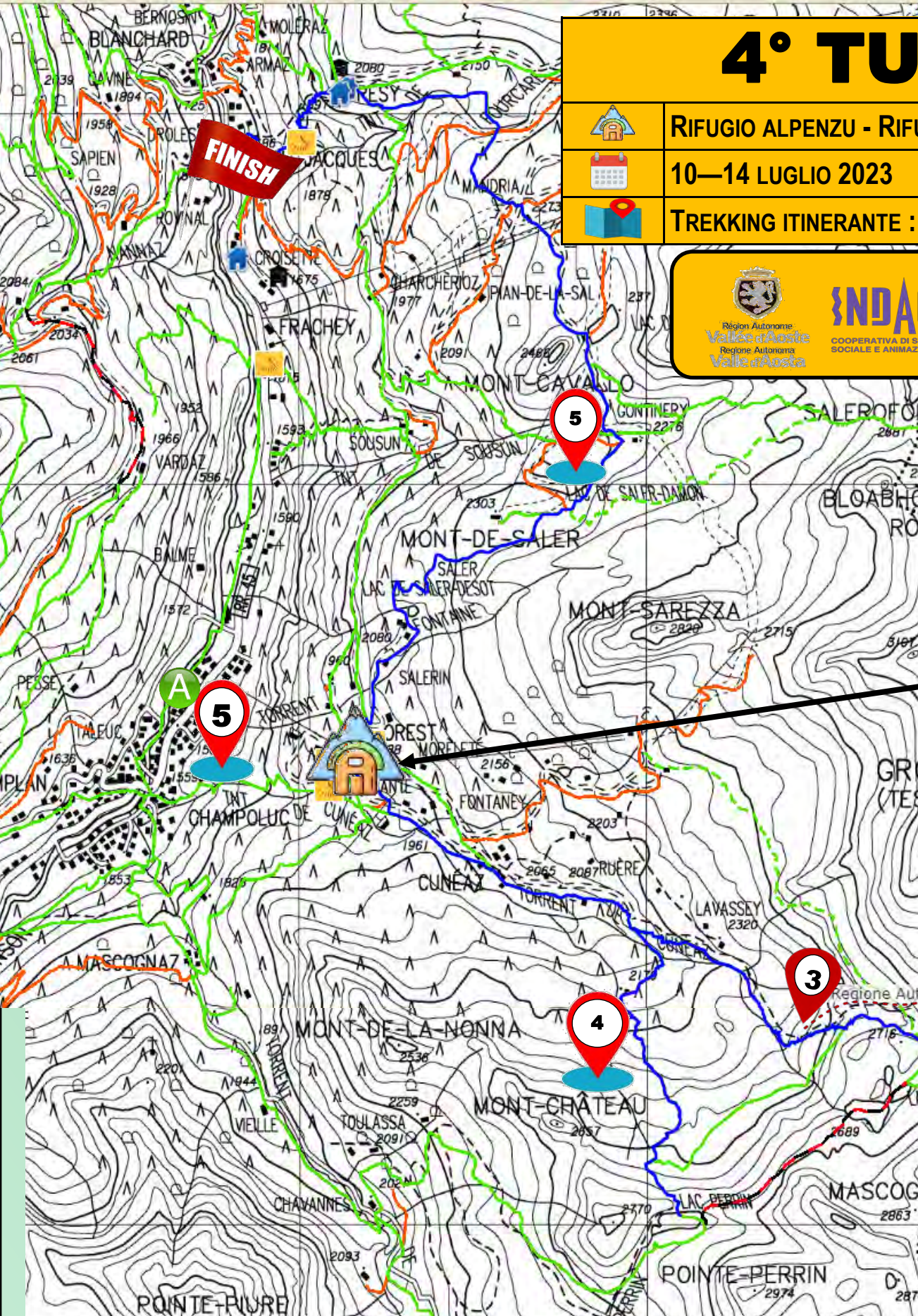
PERCORSO SCELTO



TRASFERIMENTO



PERCORSO ALTERNATIVO



Vieux Crest

Champoluc/Ayas/Antagnod

Altitudine 1.935 m

Indirizzo Loc. Crest - Chemin L'Alta n.1, 10/12

Telefono 0125.307983 - 339.1296345

Internet www.refugevieuxcrest.com

Posti letto 36

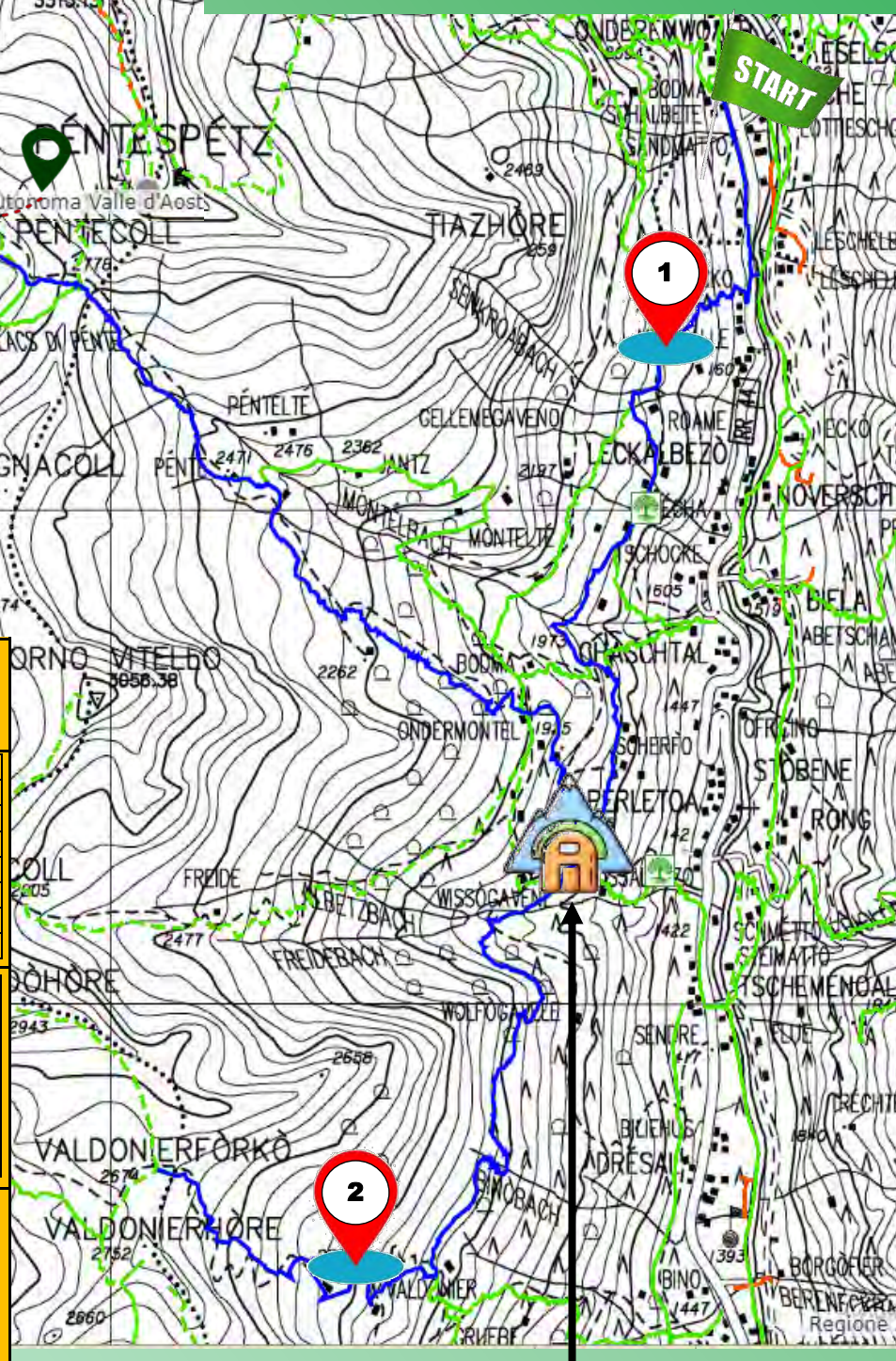
Camere null

Apertura open until 17.06 / 11.09



Il rifugio Vieux Crest è posto sul pendio che declina verso Champoluc. Si tratta di una frazione caratterizzata da una vista particolarmente spettacolare sulla vallata sottostante. Il rifugio offre un ambiente molto intimo e caratteristico, con un menù tipico veramente gustoso. Questa frazione si raggiunge in due minuti dal sottostante paese di Frantzé, o in un tempo equivalente dal retrostante arrivo dell'ovovia in località Crest Moreleté. Il villaggio di Crest presenta oggi numerose strutture ben restaurate, che spesso accolgono i villeggianti nel periodo estivo. Vi è anche un antico forno comune, all'ingresso del paese. Si tratta di un posto molto tranquillo; vi troviamo anche il rifugio Vieux Crest, raggiungibile mediante la piccola strada ombrosa tra i rascard.

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO			
	Arrivo a Gressoney la Trinitè, e inizio salita al rifugio Alpenzu.	Quota minima	1615 m	
		Quota massima	1814 m	
		Dislivello salita	250 m	
		Dislivello discesa	0	
		Tempo di andata	3 h	
		Tempo di ritorno	0 h	
		Difficoltà complessiva	E	
		Comuni partenza/arrivo	Gressoney	
	Escursione al colle di Valnera (2750 mt) per il sentiero Walser.	Quota minima	1814 m	
		Quota massima	2675 m	
		Dislivello salita	900 m	
		Dislivello discesa	0	
		Tempo di andata	3,5 h	
		Tempo di ritorno	3 h	
		Difficoltà complessiva	E	
		Comuni partenza/arrivo	Gressoney	
	traversata al rif. Vieux Crest per il colle Pinter (2770 mt) per il sentiero AV.	Quota minima	1804 m	
		Quota massima	2039 m	
		Dislivello salita	859 m	
		Dislivello discesa	0	
		Tempo di andata	4,5 h	
		Tempo di ritorno	0 h	
		Difficoltà complessiva	E	
		Comuni partenza/arrivo	Gressoney/ayas	
	Escursione al lago Perrin per i sentieri AV1 e nr.13	Quota minima	2039m	
		Quota massima	2646 m	
		Dislivello salita	859 m	
		Dislivello discesa	0	
		Tempo di andata	3,5 h	
		Tempo di ritorno	3 h	
		Difficoltà complessiva	E	
		Comuni partenza/arrivo	Ayas/champoluc	
	escursione ai laghi Contenery e Ciarcerio, traversata al rif. Ferraro e discesa a Saint Jacques (Val d'Ayas) per i sentieri 10A, Tour du Mont Rose e nr.9. in caso di maltempo discesa diretta champoluc per il sentiero nr.13	Quota minima	1790	
		Quota massima	2510	
		Dislivello salita	496	
		Dislivello discesa	739	
		Tempo di andata	3,5 h	
		Tempo di ritorno	0 h	
		Difficoltà complessiva	E	
		Comuni partenza/arrivo	ayas	



Rifugio Alpenzu Grande

Gressoney-Saint-Jean

Altitudine 1.779 m

Indirizzo Loc. Grössò Albezò - Alpenzu Grande

Telefono 379.2854953 - 348.0728113

Internet www.rifugioalpenzu.it

Posti letto 20

Camere null

Apertura 30.05 / 02.10 ; weekend ottobre



La costruzione rifatta nuova su una volumetria preesistente, è aperta dal 1992. Il rifugio è composto da un corpo centrale, dove sono situate le camere, e uno "stadel" antistante dove sono posti i servizi.

Valle d'Aosta

Region Autonome

Regione Autonoma

Vallée d'Aoste

INDACO

COOPERATIVA DI SVILUPPO

SOCIALE E ANIMAZIONE

Rifugio Grauson

Cogne

Altitudine 2510 m

Indirizzo Grauson Superiore

Telefono 0165.1756003 347.4708152

Internet www.rifugiograuson.it

Posti letto 30

Camere null

Apertura 11.06 - 11.09 ; weekend settembre e ottobre

Il rifugio di nuova costruzione si trova nei pressi dell'Alpe Grauson Neuf, a 2.510 m di quota, nel bellissimo vallone del Grauson. È facilmente raggiungibile con una camminata di circa 2h30 da Gimillan con un sentiero che sale gradatamente ed è un buon punto di partenza per numerose escursioni nella zona come i laghi Lussert e il Col des Laures e traversate verso altre vallate. Il Rifugio Grauson ospita una sala ristorante/bar e alcune camere e camerate, per un totale di 30 posti letto, per poter permettere la permanenza in quota delle persone.

5° TURNO

RIFUGIO GRAUSON

17-21 LUGLIO 2023

TREKKING STANZIALE : NATI 2012-2013-2014

LEGENDA:

PUNTO DI PARTENZA

PUNTO DI ARRIVO

GIORNO/PERCORSO

RIFUGIO/BIVACCO

PERCORSO SCELTO

TRASFERIMENTO

PERCORSO ALTERNATIVO

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORS																	
	Partenza da Aosta e trasferimento a Gimillan (Cogne) - 1790 m. Partenza a piedi verso il Rifugio Grauson, situato nell'omonimo Vallone a 2510 m di altitudine.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1790</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>2510</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>750 m</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>cogne</td></tr></table>	Quota minima	1790	Quota massima	2510	Dislivello salita	750 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	cogne
Quota minima	1790																	
Quota massima	2510																	
Dislivello salita	750 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	cogne																	
	Salita ai vecchi alpeggi del Grauson nuovo (poco sopra il rifugio) e salita ai laghi Lussert (primo lago 2713 m - secondo lago 2790 m - terzo lago 2908 m)	<table><tr><td>Quota minima</td><td>2537 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>2723 m</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>186 m</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>1 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0,45 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>cogne</td></tr></table>	Quota minima	2537 m	Quota massima	2723 m	Dislivello salita	186 m	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	1 h	Tempo di ritorno	0,45 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	cogne
Quota minima	2537 m																	
Quota massima	2723 m																	
Dislivello salita	186 m																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	1 h																	
Tempo di ritorno	0,45 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	cogne																	
	Salita al lago Corona (2702 m) lago di sub-escavazione glaciale. Salita fino al Colle di Saint Marcel (2913 m).	<table><tr><td>Quota minima</td><td>2510 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>2913 m</td></tr><tr><td>Dislivello massimo</td><td>400 m</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>2,5h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>Cogne/saitn marcel</td></tr></table>	Quota minima	2510 m	Quota massima	2913 m	Dislivello massimo	400 m	Tempo di andata	2,5h	Tempo di ritorno	2 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	Cogne/saitn marcel		
Quota minima	2510 m																	
Quota massima	2913 m																	
Dislivello massimo	400 m																	
Tempo di andata	2,5h																	
Tempo di ritorno	2 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	Cogne/saitn marcel																	
	Breve discesa nel fondovalle della Vallata principale del Grauson, fino alla zona umida di Pralognan. Salita fino al lago Money.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>2510 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>2903 m</td></tr><tr><td>Dislivello massimo</td><td>460</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>2.5 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>cogne</td></tr></table>	Quota minima	2510 m	Quota massima	2903 m	Dislivello massimo	460	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	2.5 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	cogne		
Quota minima	2510 m																	
Quota massima	2903 m																	
Dislivello massimo	460																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	2.5 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	cogne																	
	Discesa verso Gimillan . Pranzo al sacco e rientro nel primo pomeriggio a Montroz (1700 m)- frazione sotto Gimillan.	<table><tr><td>Quota minima</td><td>1700 m</td></tr><tr><td>Quota massima</td><td>2510 m</td></tr><tr><td>Dislivello salita</td><td>600+200</td></tr><tr><td>Dislivello discesa</td><td>0</td></tr><tr><td>Tempo di andata</td><td>3 h</td></tr><tr><td>Tempo di ritorno</td><td>0 h</td></tr><tr><td>Difficoltà complessiva</td><td>E</td></tr><tr><td>Comuni partenza/arrivo</td><td>cogne</td></tr></table>	Quota minima	1700 m	Quota massima	2510 m	Dislivello salita	600+200	Dislivello discesa	0	Tempo di andata	3 h	Tempo di ritorno	0 h	Difficoltà complessiva	E	Comuni partenza/arrivo	cogne
Quota minima	1700 m																	
Quota massima	2510 m																	
Dislivello salita	600+200																	
Dislivello discesa	0																	
Tempo di andata	3 h																	
Tempo di ritorno	0 h																	
Difficoltà complessiva	E																	
Comuni partenza/arrivo	cogne																	

6° TURNO



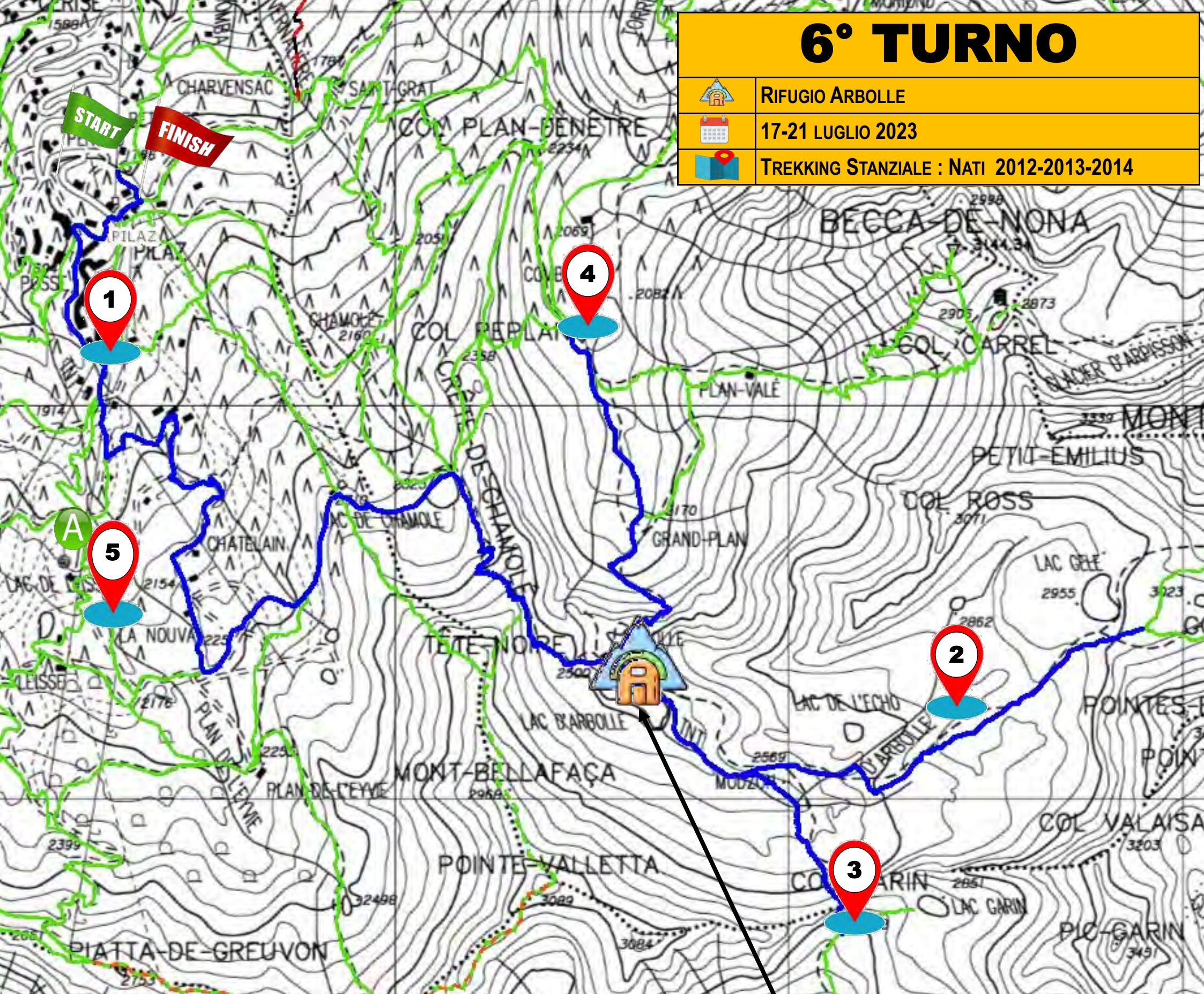
RIFUGIO ARBOLLE



17-21 LUGLIO 2023



TREKKING STANZIALE : NATI 2012-2013-2014



GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO		
	Partenza da pila, con la seggiovia dello chamolé, direzione rifugio Arbolle.	Quota minima	1799 m
		Quota massima	2507 m
		Dislivello salita	375m
		Dislivello discesa	170 m
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	charvensod
	Partenza dal rifugio alla volta del Lac Gelé.	Quota minima	2588 m
		Quota massima	3032 m
		Dislivello salita	150 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	2 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	charvensod
	Partenza dal rifugio alla volta del col Garin.	Quota minima	2588 m
		Quota massima	2814 m
		Dislivello salita	311 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	1, 5 h
		Tempo di ritorno	1 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	charvensod
	Partenza dal rifugio Arbolle per un'escursione molto panoramica verso il comboé.	Quota minima	2588m
		Quota massima	m
		Dislivello salita	419 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	3 h
		Tempo di ritorno	3,5 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	charvensod
  	Partenza dal rifugio per ripercorrere il sentiero del 1 giorno alla volta di Pila.	Quota minima	1799
		Quota massima	2588
		Dislivello salita	170
		Dislivello discesa	900
		Tempo di andata	3 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	charvensod

Arbolle

Charvensod

Altitudine 2.507 m
Indirizzo Fraz. Arbolle
Telefono 0165.50011 - 335.8056781
Internet www.rifugioarbolle.it
Posti letto 66
Camere null
Apertura 25.06 / 11.09



E' situato nel vallone del torrente Comboé ed è stato costruito nelle vicinanze del vecchio alpeggio di Arbolle e dell'omonimo lago. E' stato inaugurato nel luglio del 1998. Il rifugio è dotato di un'ampia sala bar-ristorante.

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO





Oratorio di Cunev

Nus

Altitudine2.652 m

IndirizzoLoc. Conca di Cunev

Telefono3756875114

Internetwww.rifugiocunev.it

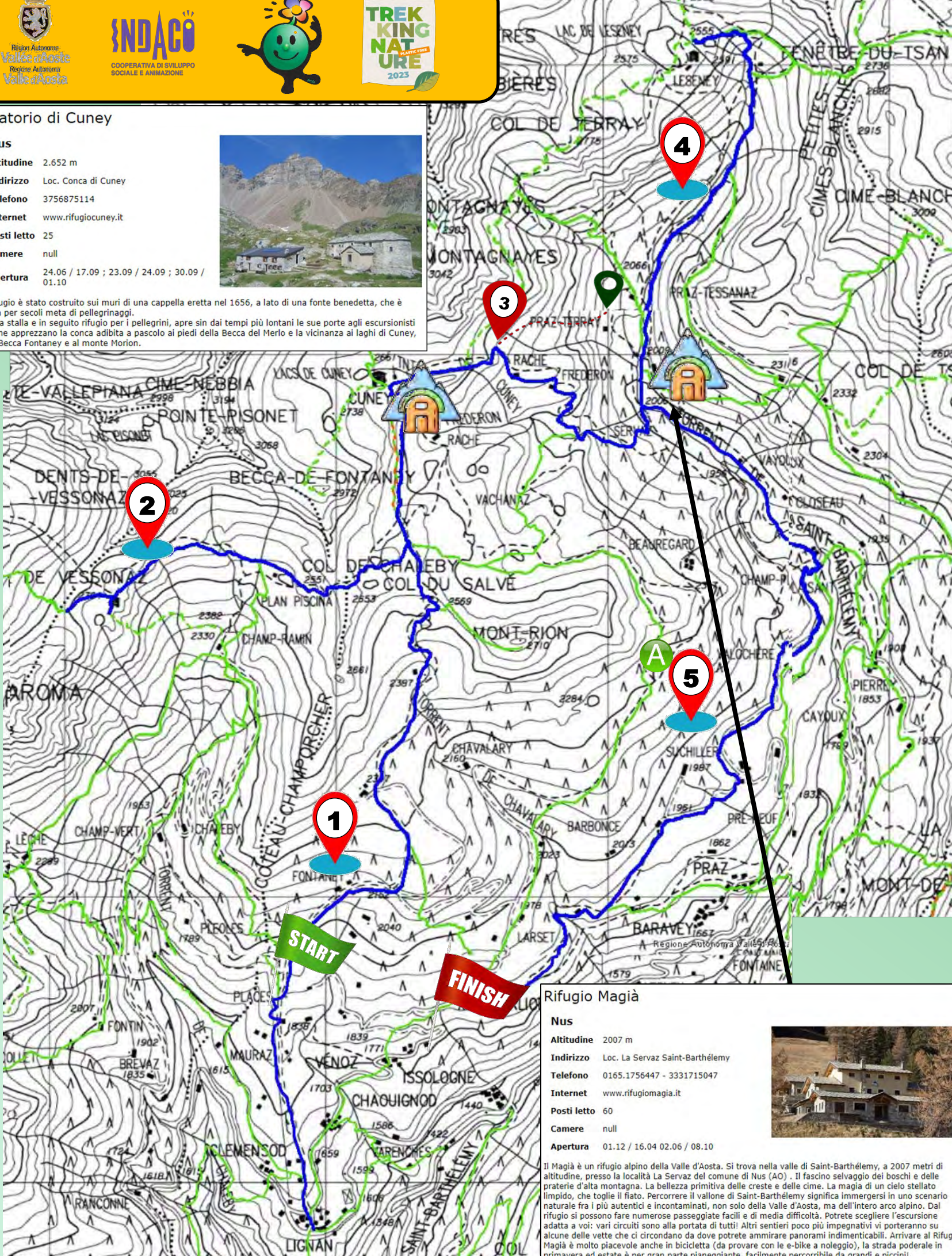
Posti letto25

Camere null

Apertura24.06 / 17.09 ; 23.09 / 24.09 ; 30.09 / 01.10



Il rifugio è stato costruito sui muri di una cappella eretta nel 1656, a lato di una fonte benedetta, che è stata per secoli meta di pellegrinaggi. Prima stalla e in seguito rifugio per i pellegrini, apre sin dai tempi più lontani le sue porte agli escursionisti che ne apprezzano la conca adibita a pascolo ai piedi della Becca del Merlo e la vicinanza ai laghi di Cunev, alla Becca Fontaney e al monte Morion.



Rifugio Magià

Nus

Altitudine2007 m

IndirizzoLoc. La Servaz Saint-Barthélemy

Telefono0165.1756447 - 3331715047

Internetwww.rifugiomagia.it

Posti letto60

Camere null

Apertura01.12 / 16.04 02.06 / 08.10



Il Magià è un rifugio alpino della Valle d'Aosta. Si trova nella valle di Saint-Barthélemy, a 2007 metri di altitudine, presso la località La Servaz del comune di Nus (AO). Il fascino selvaggio dei boschi e delle praterie d'alta montagna. La bellezza primitiva delle creste e delle cime. La magia di un cielo stellato limpido, che toglie il fiato. Percorrere il vallone di Saint-Barthélemy significa immergersi in uno scenario naturale fra i più autentici e incontaminati, non solo della Valle d'Aosta, ma dell'intero arco alpino. Dal rifugio si possono fare numerose passeggiate facili e di media difficoltà. Potrete scegliere l'escursione adatta a voi: vari circuiti sono alla portata di tutti! Altri sentieri poco più impegnativi vi porteranno su alcune delle vette che ci circondano da dove potrete ammirare panorami indimenticabili. Arrivare al Rifugio Magià è molto piacevole anche in bicicletta (da provare con le e-bike a noleggio), la strada poderele in primavera ed estate è per gran parte pianeggiante, facilmente percorribile da grandi e piccini!

7° TURNO

RIFUGIO CUNEY —RIFUGIO MAGIÀ

24-28 LUGLIO 2023

TREKKING ITINERANTE: NATI 2009-2010-2011

LEGENDA:

PUNTO DI PARTENZA

PUNTO DI ARRIVO

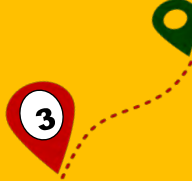
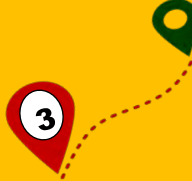
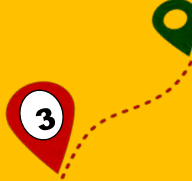
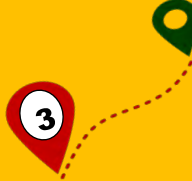
GIORNO/PERCORSO

RIFUGIO/BIVACCO

PERCORSO SCELTO

TRASFERIMENTO

PERCORSO ALTERNATIVO

GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO	
	PARTENZA DA PORLIOD ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CUNEY LUNGO UNA SEMPLICE PODERALE MOLTO PANORAMICA.	Quota minima1987 m
		Quota massima2575 m
	A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO, ESCURSIONE AL BIVACCO ROSAIRE CLAIRMON, OPPURE ESCURSIONE DIDAT- TICA NEI DINTORINI DEL RIFUGIO, SUGLI ASPETTI GLACIALI E PERI-GLACIALI SOTTO LA BECCA DEL MERLO. (BACINI GLACILI LAC DE PISONE E DE L'EREMITE)	Dislivello salita588 m
		Dislivello discesa0
	GIORNATA DEDICATA AL TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CUNEY AL RIFUGIO MAGIÀ, ZAINO IN SPALLE. IN CASO DI MALTEMPO DISCESA VERSO PORLIOD	Tempo di andata2 h
		Tempo di ritorno0 h
	GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA AL TREKKING PER RAGGIUNGERE IL BIVACCO REBOULAZ E APPREZZARE LA MORFOLOGIA DEL VERSANTE DELLA MONTAGNA	Difficoltà complessivaT-E
		Comuni partenza/arrivonus
	DISCESA A PIEDI DAL RIFUGIO VERSO PORLIOD, POCO SO- PRA SAINT BARTHELEMY.	Quota minima1746 m
		Quota massima1987 m
	PARTENZA DA PORLIOD ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CUNEY LUNGO UNA SEMPLICE PODERALE MOLTO PANORAMICA.	Dislivello salita282
		Dislivello discesa184
	A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO, ESCURSIONE AL BIVACCO ROSAIRE CLAIRMON, OPPURE ESCURSIONE DIDAT- TICA NEI DINTORINI DEL RIFUGIO, SUGLI ASPETTI GLACIALI E PERI-GLACIALI SOTTO LA BECCA DEL MERLO. (BACINI GLACILI LAC DE PISONE E DE L'EREMITE)	Tempo di andata2,15 h
		Tempo di ritorno2 h
	GIORNATA DEDICATA AL TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CUNEY AL RIFUGIO MAGIÀ, ZAINO IN SPALLE. IN CASO DI MALTEMPO DISCESA VERSO PORLIOD	Difficoltà complessivaE
		Comuni partenza/arrivonus
	GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA AL TREKKING PER RAGGIUNGERE IL BIVACCO REBOULAZ E APPREZZARE LA MORFOLOGIA DEL VERSANTE DELLA MONTAGNA	Quota minima1987 m
		Quota massima2652 m
	DISCESA A PIEDI DAL RIFUGIO VERSO PORLIOD, POCO SO- PRA SAINT BARTHELEMY.	Dislivello massimo665
		Tempo di andata2 h
	PARTENZA DA PORLIOD ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CUNEY LUNGO UNA SEMPLICE PODERALE MOLTO PANORAMICA.	Tempo di ritorno1,15 h
		Difficoltà complessivaE
	A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO, ESCURSIONE AL BIVACCO ROSAIRE CLAIRMON, OPPURE ESCURSIONE DIDAT- TICA NEI DINTORINI DEL RIFUGIO, SUGLI ASPETTI GLACIALI E PERI-GLACIALI SOTTO LA BECCA DEL MERLO. (BACINI GLACILI LAC DE PISONE E DE L'EREMITE)	Comuni partenza/arrivonus
	GIORNATA DEDICATA AL TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CUNEY AL RIFUGIO MAGIÀ, ZAINO IN SPALLE. IN CASO DI MALTEMPO DISCESA VERSO PORLIOD	Quota minima2652m
		Quota massima2964 m
	GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA AL TREKKING PER RAGGIUNGERE IL BIVACCO REBOULAZ E APPREZZARE LA MORFOLOGIA DEL VERSANTE DELLA MONTAGNA	Dislivello massimo350
		Tempo di andata1h
	DISCESA A PIEDI DAL RIFUGIO VERSO PORLIOD, POCO SO- PRA SAINT BARTHELEMY.	Tempo di ritorno0,30 h
		Difficoltà complessivaE
	PARTENZA DA PORLIOD ALLA VOLTA DEL RIFUGIO CUNEY LUNGO UNA SEMPLICE PODERALE MOLTO PANORAMICA.	Comuni partenza/arrivonus/QUART
	A SECONDA DELLE CONDIZIONI METEO, ESCURSIONE AL BIVACCO ROSAIRE CLAIRMON, OPPURE ESCURSIONE DIDAT- TICA NEI DINTORINI DEL RIFUGIO, SUGLI ASPETTI GLACIALI E PERI-GLACIALI SOTTO LA BECCA DEL MERLO. (BACINI GLACILI LAC DE PISONE E DE L'EREMITE)	Quota minima1635 m
		Quota massima2640 m
	GIORNATA DEDICATA AL TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CUNEY AL RIFUGIO MAGIÀ, ZAINO IN SPALLE. IN CASO DI MALTEMPO DISCESA VERSO PORLIOD	Dislivello salita37 m
		Dislivello discesa1041 m
	GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA AL TREKKING PER RAGGIUNGERE IL BIVACCO REBOULAZ E APPREZZARE LA MORFOLOGIA DEL VERSANTE DELLA MONTAGNA	Tempo di andata3.5 h
		Tempo di ritorno0 h
	DISCESA A PIEDI DAL RIFUGIO VERSO PORLIOD, POCO SO- PRA SAINT BARTHELEMY.	Difficoltà complessivaE
		Comuni partenza/arrivonus

8° TURNO



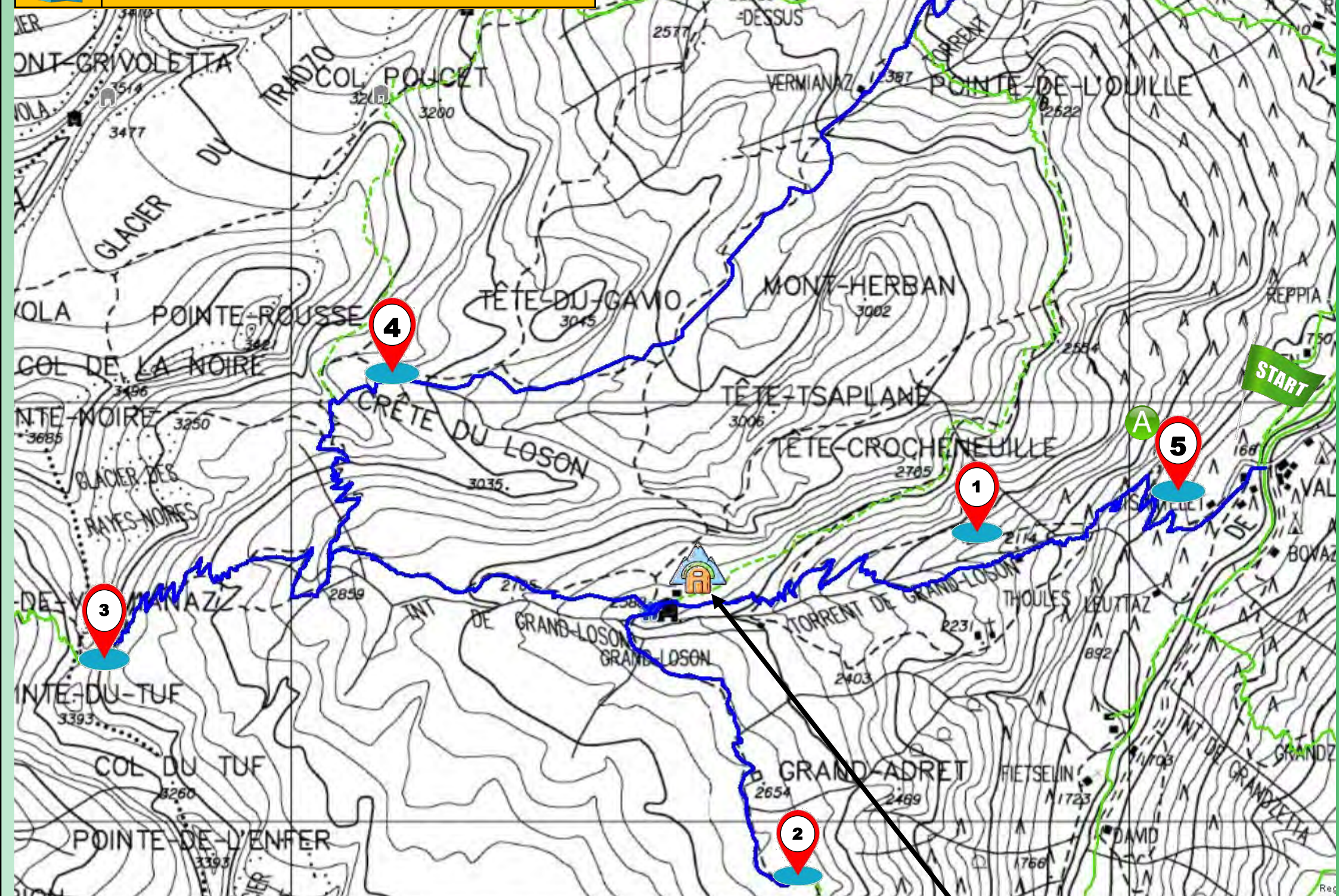
RIFUGIO SELLA



24-28 LUGLIO 2023



TREKKING STANZIALE : NATI 2012-2013-2014



GIORNO/ PERCORSO	DETTAGLIO DEL PERCORSO		
	Partenza a piedi alla volta del Rifugio Sella a m 2588.	Quota minima	1667 m
		Quota massima	2588 m
		Dislivello salita	920 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	3 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	cogne
	Escursione al colle della Rossa e, arrivati al colle, si valuteranno le condizioni fisiche dei ragazzi e la meteo per eventualmente proseguire verso il bivacco.	Quota minima	2588 m
		Quota massima	2660 m
		Dislivello salita	150 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2,5 h
		Tempo di ritorno	2 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	cogne
	Escursione di una giornata verso il col de lauson.	Quota minima	2583 m
		Quota massima	2840 m
		Dislivello salita	257m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	1,5 h
		Tempo di ritorno	1 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	Cogne
	Escursione verso i laghetti del Lauson (m 2660).	Quota minima	2583 m
		Quota massima	3192 m
		Dislivello salita	610 m
		Dislivello discesa	0
		Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	1,45 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	cogne
	Qualora vi fossero i presupposti (meteo favorevole, gruppo "agguerrito" e in buone condizioni fisiche) si potrà passare dal Vallone di Vermiana (disl 600 m in salita - 1650 m in discesa 6,30h ca -E) - Seno stessa strada dell'andata	Quota minima	2588
		Quota massima	1667
		Dislivello salita	-
		Dislivello discesa	920
		Tempo di andata	3 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	cogne

Vittorio Sella

Cogne

Altitudine 2.588 m

Indirizzo Loc. Lauson - Valnontey

Telefono 0165.74310 349.1899168

Internet www.rifugiosella.com

Posti letto 140

Camere null

Apertura 01.06 / 25.09



Nel gruppo del Gran Paradiso, al centro del più prestigioso Parco Nazionale italiano, si trova il rifugio Sella. La conca del Lauson nella quale è situato il rifugio grazie alla sua esposizione risulta perfettamente innevata da novembre a maggio e offre allo sciatore alpinista alcune fra le più suggestive ascensioni e traversate effettuabili nella catena del Gran Paradiso.

Il Rifugio è una confortevole doppia costruzione in muratura ad un piano. Uno degli edifici è costituito dall'antica casa di caccia del re Vittorio Emanuele II opportunamente rimodernata.

LEGENDA:

	PUNTO DI PARTENZA
	PUNTO DI ARRIVO
	GIORNO/PERCORSO
	RIFUGIO/BIVACCO
	PERCORSO SCELTO
	TRASFERIMENTO
	PERCORSO ALTERNATIVO





Chalet Epée

Valgrisenche

Altitudine2.370 m

IndirizzoLoc. Epée des Plontains

Telefono0165.97215 - 333.3048813

Internetwww.rifugioepee.com

Posti letto77

Camere null

Apertura18.06 / 18.09



Il rifugio è una struttura privata. Nel periodo estivo, la struttura è aperta al pubblico a partire dalla metà di giugno, fino al 20 settembre circa. Nella stagione dello sci alpinismo, il rifugio apre i fine settimana dei mesi di Aprile e Maggio, e su prenotazione di gruppi anche in settimana. Adeguato dal punto di vista dell'abbattimento delle barriere architettoniche, consente alle persone disabili di accedere al rifugio, grazie alla presenza della strada interpodere non accessibile al transito di mezzi non autorizzati. Certificato e conforme alle norme 'UNI EN ISO 14001' per l'attività di gestione di rifugio Alpino.



CHALET DE L'EPÉE—RIFUGIO BEZZI



31 LUGLIO — 4 AGOSTO 2023



TREKKING ITINERANTE: NATI 2009-2010-2011



PUNTO DI PARTENZA



PUNTO DI ARRIVO



GIORNO/PERCORSO



RIFUGIO/BIVACCO



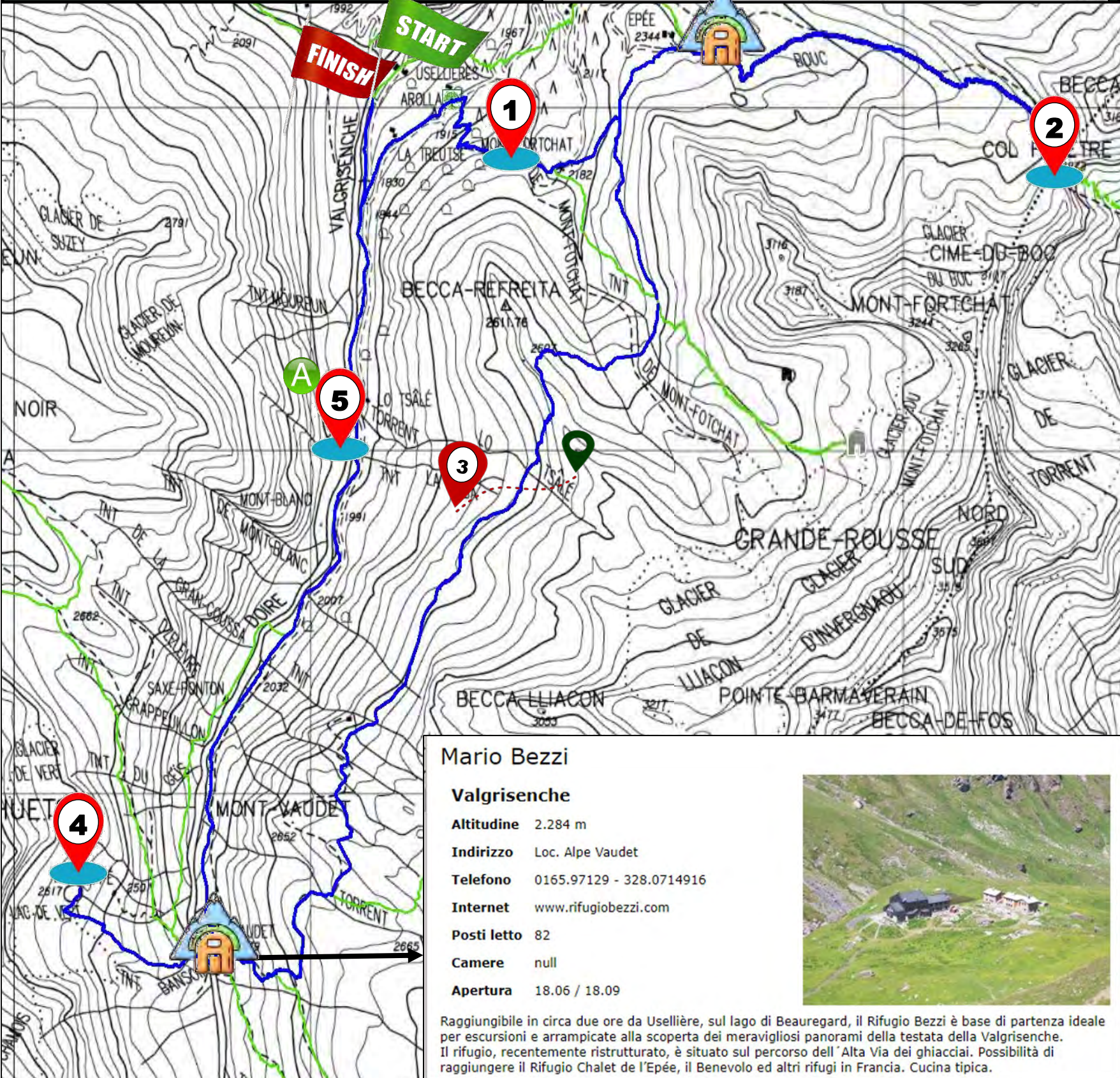
PERCORSO SCELTO



TRASFERIMENTO



PERCORSO ALTERNATIVO



Mario Bezzi

Valgrisenche

Altitudine2.284 m

IndirizzoLoc. Alpe Vaudet

Telefono0165.97129 - 328.0714916

Internetwww.rifugiobezzi.com

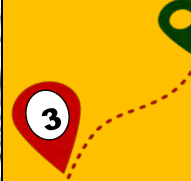
Posti letto82

Camere null

Apertura18.06 / 18.09



Raggiungibile in circa due ore da Usellière, sul lago di Beauregard, il Rifugio Bezzi è base di partenza ideale per escursioni e arrampicate alla scoperta dei meravigliosi panorami della testata della Valgrisenche. Il rifugio, recentemente ristrutturato, è situato sul percorso dell'Alta Via dei ghiacciai. Possibilità di raggiungere il Rifugio Chalet de l'Epée, il Benevolo ed altri rifugi in Francia. Cucina tipica.

GIORNO/PERCORSO		DETTAGLIO DEL PERCORSO	
	PARTENZA DA SURRIER E ARRIVO AL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE.	Quota minima	1776 m
		Quota massima	2366 m
	ESCURSIONE DI UNA GIORNATA AL COL FENÊTRE DE TORRENT.	Dislivello salita	590 m
		Dislivello discesa	0
	TRASFERIMENTO DAL RIFUGIO CHALET DE L'EPÉE AL RIFUGIO BEZZI.	Tempo di andata	2 h
		Tempo di ritorno	0 h
	ESCURSIONE AL LAC DU VUERT	Difficoltà complessiva	T-E
		Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
	RIENTRO DAL RIFUGIO BEZZI A SURRIER E TRASFERIMENTO AD AOSTA.	Quota minima	2279 m
		Quota massima	1659 m
		Dislivello massimo	686+ 599-
		Tempo di andata	4.5 h
		Tempo di ritorno	3,50 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
		Quota minima	2284 m
		Quota massima	2620 m
		Dislivello massimo	336
		Tempo di andata	1,5 h
		Tempo di ritorno	1h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	valgrisenche
		Quota minima	1787 m
		Quota massima	2591 m
		Dislivello salita	819 m
		Dislivello discesa	225 m
		Tempo di andata	3.5 h
		Tempo di ritorno	0 h
		Difficoltà complessiva	E
		Comuni partenza/arrivo	valgrisenche